

GENÇ HEKİMLER GİTMESİN

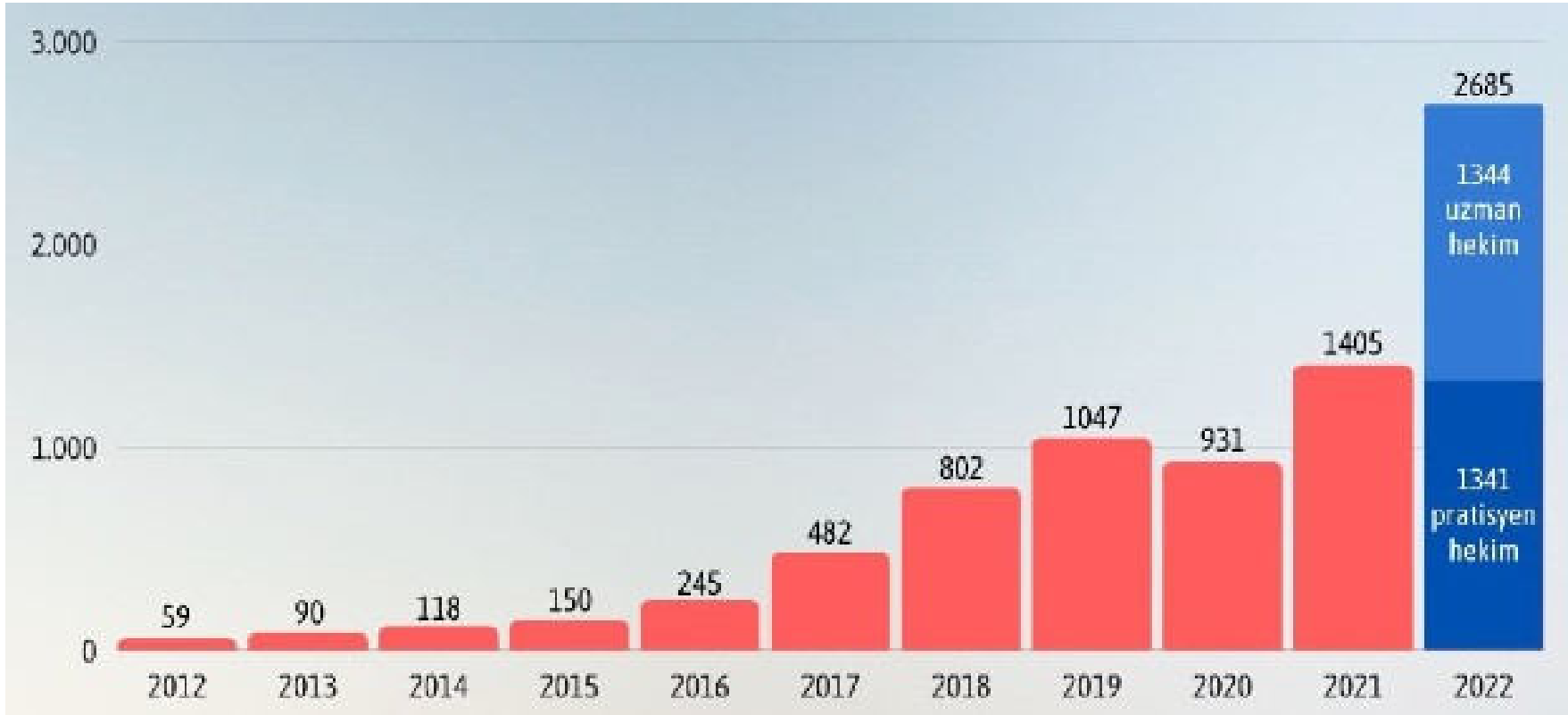
Doç Dr Oğuzhan Sıtkı Dizdar
Tıbbi Biyoloji PhD
Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Kayseri Tıp Fakültesi
İç Hastalıkları Kliniği



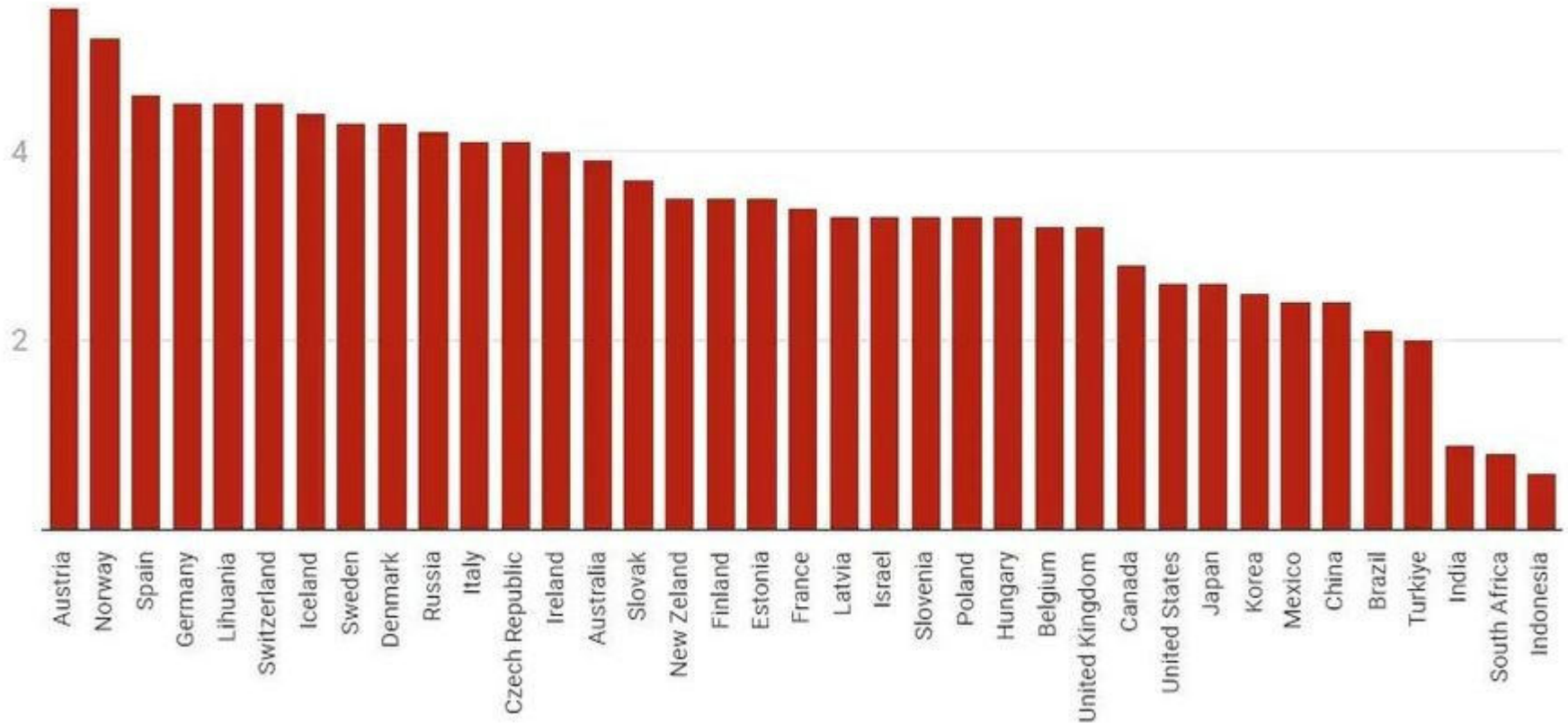
Sunuma başlamadan...

- Tamamiyle kişisel görüşlerim
- Bireysel isteklere saygı duyuyorum

İyi Hal Belgesi alan hekim sayısı



Her 1000 kişiye düşen doktor sayısı



Kendi hikayem

- 2012 İç hastalıkları uzmanlığı
- 2015 Başasistan
- 2017 Doç Dr

Klinik nütrisyon ile ilgilenmeye bařladım



Klinik nütrisyon ünitesini kurdum



T B TAK

Sayın Uzman (Dr.) OĞUZHAN SITKI D ZDAR

"Başlangış Ar-Ge Projeleri Destekleme Programı" kapsamında Kurumumuza önerdiğiniz ve bilimsel değerlendirmeye alınması uygun bulunan 115S901 numaralı ve " Hemodiyaliz, Periton Diyalizi Ve Böbrek Naklinin Son Dönem Böbrek YetmezliĐi Olan Hastaların Nütrisyon Durumuna Ve Mikronutrient



The effect of hemodialysis, peritoneal dialysis and renal transplantation on nutritional status and serum micronutrient levels in patients with end-stage renal disease; Multicenter, 6-month period, longitudinal study*



Oguzhan Sitki Dizdar^{a,*}, Abdulmecit Yıldız^b, Cuma Bulent Gul^c, Ali Ihsan Gunal^d, Alparslan Ersoy^e, Kursat Gundogan^f

ORIGINAL ARTICLES

Daily energy and protein intake in hospitalized patients in department of infectious diseases: a prospective observational study

Ash Gizem Pekmezci¹, Kürşat Gündoğan², Oğuzhan Sitki Dizdar³, Emine Alp Meşe⁴



nutrients

Article

Nutritional Risk, Micronutrient Status and Clinical Outcomes: A Prospective Observational Study in an Infectious Disease Clinic

Oguzhan Sitki Dizdar¹, Osman Baspinar², Derya Kocer³, Zehra Bestepe Dursun⁴, Deniz Ayca Cigdem Karakökeü², İlhami Çelik⁴ and Kursat Gundogan^{5,*}

MICRONUTRIENTS IN CHRONIC KIDNEY DISEASE

Oguzhan Sitki Dizdar¹ and Alparslan Ersoy²



THE EUROPEAN
SOCIETY FOR
CLINICAL
NUTRITION AND
METABOLISM



The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism

CERTIFICATE LLL TEACHER

ESPEN Life-Long Learning Programme on Clinical
Nutrition and Metabolism

The present certificate is awarded to


Oguzhan Sitki Dizdar, MD

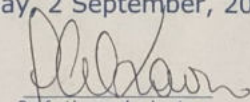
in recognition of an active participation to the course
entitled

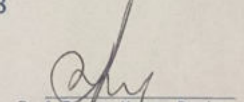
Teach The Teacher COURSE IN CLINICAL NUTRITION

The owner of this Certificate is authorised by ESPEN to conduct LLL
courses at national level in collaboration with ESPEN

Madrid, Spain
Sunday, 2 September, 2018


Prof. Remy Meier
Co-Director of LLL programme


Prof. Alessandro Laviano
Director of LLL programme


Prof. Regina Komsa-Penkova
Co-Director of LLL programme



Alastair Forbes

Professor

Emeritus Professor, [Norwich Medical School](#)
Member, [Norwich Institute for Healthy Aging](#)
Member, [Gastroenterology and Gut Biology](#)
Member, [Nutrition and Preventive Medicine](#)

<https://orcid.org/0000-0001-7416-9843>



CHAIRPERSON

Cyril W.C. Kendall – Canada
Department of Nutritional Sciences
Faculty of Medicine, University of Toronto
Toronto, Ontario, Canada
Email: cyril.kendall@utoronto.ca



Prof. Laurence Genton Graf

Lien entre le microbiote intestinal

Courriel



Last Updated: 22 October 2022

Awardees



Dizdar Oguzhan

I am a medical doctor and internal medicine specialist in the Department of Internal Medicine at the University of Health Sciences Kayseri City Training and Research Hospital, Turkey. Furthermore, I am a PhD student in the Medical Biology Department at Erciyes University Medical School. I've been the chief of the clinical nutrition unit of our hospital for 3 years. My research focuses on nutrition, especially in renal and liver disease, micronutrients, diabetes mellitus, and obesity. I am an active member of the Turkish national PEN society and participate in many national PEN society activities. I am also an ESPEN member and I have a Certificate of Teach the Teachers for Life Long Learning (T-LLL) programme of ESPEN.



Geneva University Hospital

İç Hastalıkları ve Klinik Nütrisyon



Birkaç örnek...



Dr Thomas Agoritsas

- 2006'da Cenevre Tıp Fakültesi'nden mezun
- 2011'de iç hastalıkları uzmanı
- Rotterdam Üniversitesi: biyoistatistik yaz okulu
- Canada McMaster Üniversitesi: 4 yıl klinik epidemiyoloji doktorası
- Cenevre Üniversite Hastanesinde iç hastalıklarında profesör



Dr Sebastian Carballo

Oxford Üniversitesinde doktora yapmış.



Profesör Jean -Luc Reny


Fransa ve Amerika da eğitimler almış

Dr. Tinh-Hai Collet



Dr. Tinh-Hai Collet

Les horloges circadiennes

 Courriel

İsviçre Lozan' da tıp fakültesi

Cenevre de iç Hastalıkları

İngiltere de Cambridge De Addenbrookes Hastanesi'nde endokrinoloji yan dalı

Cenevre üniversite hastanesinde iç hastalıkları ve endokrinoloji kliniğinde çalışıyor

Türkiye'den bir akademisyen veya uzman doktor yurt dışına kalıcı gitmek isterse ne oluyor?



Mustafa CIKIRIKCIOGLU, MD, PhD, FETCS



University Hospitals of Geneva, Division of Cardiovascular Surgery

BACKGROUND

Trakya University, Medical Faculty (M.D. 1993)

Ege University, Medical Faculty, Department of Cardiovascular Surgery (Cardiovascular Surgeon, 2000)

Staff Surgeon, Trakya University, Medical Faculty , Dept. of Cardiovascular Surgery (2000-2002)

Human Physiology, Trakya University, Medical Sciences Institute (Ph.D. 2003)

Ass. Prof., Trakya University, Medical Faculty, Dept. of Cardiovascular Surgery (2002-2003)

Clinical and Research Fellow, Div. Cardiovasc. Surg., Univ. Hosp. of Geneva (2003-2007)

Associated Professor, Cardiovascular Surgery- Turkey (2008)

Staff Surgeon-Research Correspondent, Div. of Cardiovasc. Surg., Univ. Hosp. of Geneva (2007-2010)

Diploma of Medical Doctorate, Geneva University, Faculty of Medicine, Switzerland (2008)

Swiss Federal Diploma of Medicine (2010)

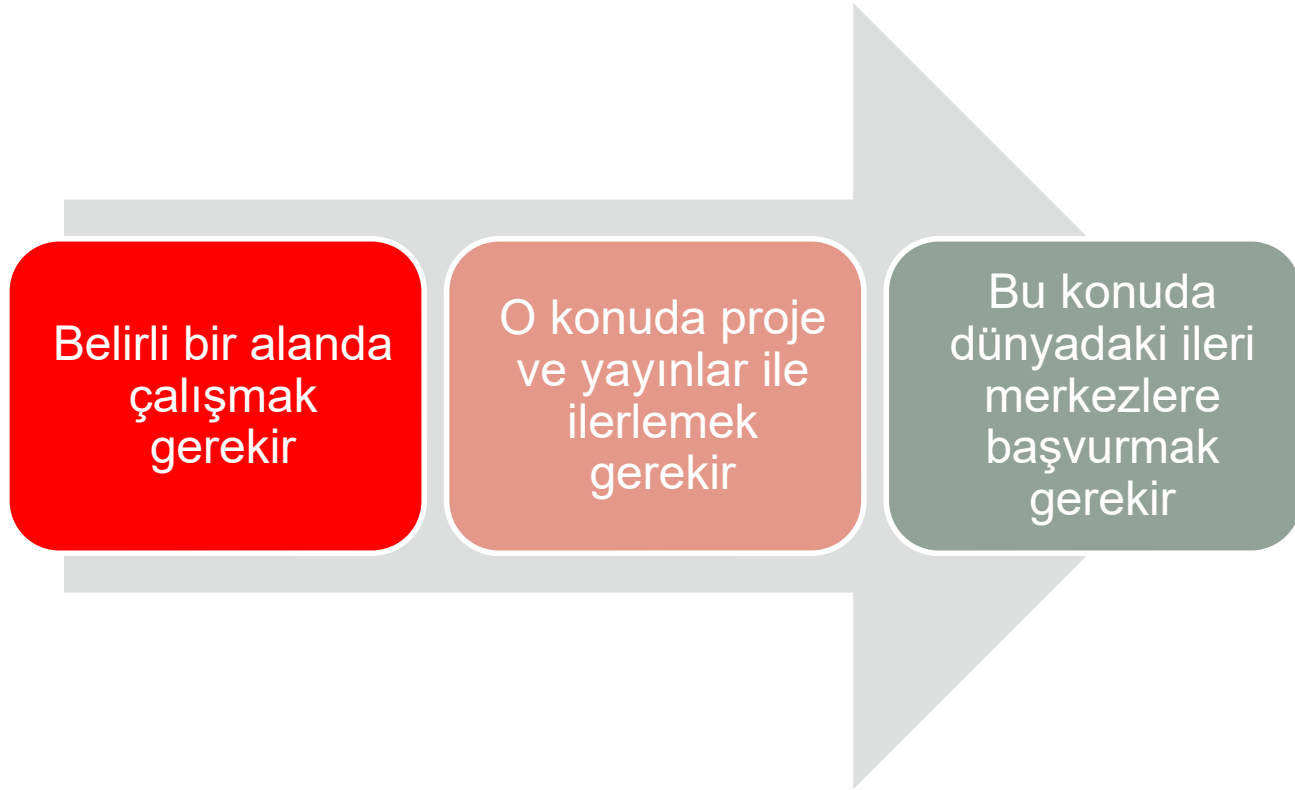
European Board of Thoracic and Cardiovascular Surgery (FETCS, 2010)

Swiss Federal Diploma of Cardiovascular Surgeon (FMH- Swiss Medical Association) (2011)

Board Certificate of Congenital Heart Surgery, Ministry of Health, Ankara, Turkey (2011)

Advanced Clinical Fellowship in Adult Cardiac Surgery, Montreal Heart Institute, University of Montreal, Canada (2012- 2103)

Özetle, Yurt dışına gideceksek



Olması gereken süreç



SOSYAL DURUM NASIL?

Sosyal izolasyon var mı?

- Hayır
- Yerel halk ve çalışma arkadaşları onlara karşı önyargılı değiller
- Onları benimsiyorlar

Yurt dışındaki doktorlar yalnız mı?

- Hayır
- Yurt dışında sadece onlar yok. Batılı ülkelere zaten dünyanın birçok yerinden akademisyen ve doktor geliyor
- Kendi aralarında oluşturdukları sosyal ortamları oldukça iyi

Peki gerçekten o ülkeye aitler mi?

- Deprem haberini aldığım andan beri çok büyük yabancılaşma hissediyorum. Buradaki işlerime odaklanamıyorum.
- İnsanların acını paylaşmasını istiyorsun ama olmuyor
- Yana yakıla Türk arıyorum etrafımda

Tekin A (40)

- Almanya da 10 yıldır yaşıyorum. Sadece 2 arkadaşım ailemin iyi olup olmadığını sordu. Onlar da benim gibi farklı ülkelerden gelip burada çalışan kişilerdi

• Tuğçe R (37)

Özetle....

- Genç hekimler Türkiye'de mücadele etmekten kaçıyorlar. Ama yurt dışında başka mücadelelere giriyorlar
- Yurt dışında yabancılık duygusundan kurtulmak çok zor

Ben Türkiye'de kalıp burada mücadele etmeyi tercih ediyorum

Bir de bu ülkeyi seviyorum





TEŐEKKÜRLER...

